

# 2019 家長成長團體

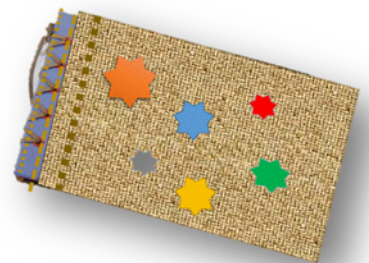
## 手作。紓壓。樂陶陶--束口袋、手工書 DIY

當生活中許多壓力來襲時，別忘了留一點時間給自己；  
喘口氣、換個環境，想辦法放鬆一下下……。  
誠摯的邀請您來微龍，認識新朋友，一起動手做做小物品；  
轉換心情，看見美好，元氣飽滿再出發喔!!

現代社會急速變遷，小家庭和新手爸媽在努力平衡工作和生活之餘，無論子女有否特殊發展問題，面對子女照料、教養與自我調適間仍不免面臨一些困難和挑戰，甚至倍感壓力。

「親子關係是家庭的希望」，父母在子女的身心發展過程中扮演極為重要的角色；多年來，微龍致力於推動「親情充權」(Parenting Empowerment)與「兒童發展」理念倡導，並積極提供多元的親職教育服務，以支持父母展現積極正向的親職影響力，幫助孩子順利成長。

「2019 家長成長團體」是微龍特別規劃的家庭支持服務方案之一，共有束口袋和手工書 DIY 二梯次活動，歡迎育有學齡前兒童的父母踴躍報名參加，允許自己自忙碌的生活中短暫抽離，在溫馨的團體互動中認識新朋友，互相交流，為生活注入創意與新的能量!



梯次	活動名稱	活動日期(每週二)	團體帶領人/主講人
1	束口袋 DIY	3/12、3/19、3/26、4/2	楊小評 老師
		4/9 成果發表&專題演講	郭煌宗 醫師
2	手工書 DIY	5/7、5/14、5/21、5/28	鄔佩君 老師
		6/4 成果發表&專題演講	黃韡瑜 小姐 詹卉媚 小姐

❖ 指導單位: 台中市政府社會處

❖ 主辦單位: 財團法人微龍教育基金會

❖ 活動簡介:

❖ 活動目標:

- 以育有學前兒童之父母為對象，透過手作活動與同儕互動、分享心情。
- 學習束口袋及手工書製作技巧，運用居家素材創作，增添生活美感與樂趣。
- 舉辦成果發表，分享學習成果；邀請家長現身說法，增進彼此經驗交流。

1. 學習生活手作技能，創作生活小物，建立自信心與成就感。
2. 參與團體活動多元之分享交流，增進自我表達與情緒抒發。
3. 認識自我、他人與環境，增進人際互動以及社會支持網絡。

❖ 活動對象/人數：學前幼兒之家長(育有 0-3 歲子女者優先)；每梯次 6-8 人。

❖ 活動地點：微龍教育基金會(台中市西區民權路 312 巷 4 號地下室)

## ❖ 活動時間流程表

場次	第一梯 束口袋 DIY		第二梯 手工書 DIY	
日期	3/12、3/19、3/26、4/2、4/9*		5/7、5/14、5/21、5/28、6/4*	
時間	活動	主講人	活動	主講人
9:10~9:30	報到	楊小評 老師	報到	鄔佩君 老師
9:30~11:00	束口袋製作及個人創作		手工書製作及個人創作	
11:00~11:30	茶敘&分享時間		茶敘&分享時間	
11:30	收拾物品 & 賦歸		收拾物品 & 賦歸	
備註	第五堂(4/9*、6/4*)為結業式活動，含成果發表、專題演講與聚餐分享會，當日活動時間至 12:30 結束。			

## ❖ 活動費用

- 活動費用：每一梯次，共計五堂課，包含材料包及茶水；每人 1,000 元，特殊幼兒家長 800 元。( **個人創作所需之媒材，請自備。** )
- 同時報名兩梯次，或兩人同行，可享九折優惠。

## ❖ 報名方式及繳費

- 自即日起接受報名，至 108 年 3 月 8 日或額滿為止。
- 請先完成繳費，再將填妥之報名表以電子郵件寄送或傳真至本會，以便本會工作人員確認款項收訖情形，並於三個工作天內以電子郵件通知您報名成功。

### 3. 匯款銀行及帳號：兆豐國際商業銀行 台中分行 (銀行代號 017)

銀行帳號 004 09 08277 0 戶名：財團法人微龍教育基金會

## ❖ 注意事項

- 報名前請先考量個人因素，確認活動日期、時間均可出席，以維護團體活動品質!**
- 繳費後，如因故無法參與本活動而需退費者，應以書面方式提出申請。3月3日(含)前申請退費者，扣除行政處理費200元，餘額退回；3月4日(含)至3月11日間申請者，以六折退費；3月12日(含)開課後，恕不辦理退費。
- 自備物品：**
  - (1) 簡便穿脫之室內鞋 (以包鞋為主，避免攜帶拖鞋。)
  - (2) 個人水杯或水壺。
  - (3) **報名第一梯 束口袋DIY者，需自備具特色布料或圖案之舊衣物；**
  - (4) **報名第二梯 手工書DIY者，需自備個人或家庭生活照片(沖洗)。**
- 如需活動簡章及報名表，可至本會網站 [www.wdef.org.tw](http://www.wdef.org.tw) 下載。相關活動詳情或問題，請洽活動聯絡人楊小姐，電話：04-23014967、傳真：04-23015134，電子信箱：[info@wdef.org.tw](mailto:info@wdef.org.tw)。
- 本活動開課前五至七天，本會工作人員將會以電子信箱發送上課通知函，敬請留意信箱並詳閱通知內容及場地交通資訊。